

## Алгоритм

оказания медицинской помощи, обратившимся за допуском к занятиям физической культурой и спортом (далее – алгоритм)

Настоящий алгоритм разработан с учетом требований:

- федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – приказ Минздрава России № 134н);
- методических рекомендаций Министерства здравоохранения Российской Федерации «Медицинское обеспечение выполнения нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (2016 г.);
- приказа Министерства по делам молодежи физической культуры и спорта Омской области от 28 января 2013 года № 5 «О порядке включения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Омской области».

1. Допуск несовершеннолетних к занятиям физической культурой в образовательных учреждениях (кроме образовательных учреждений дополнительного образования спортивной направленности), осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 21 декабря 2012 года № 1346-н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».

Для участия в соревновательных мероприятиях, выполнению нормативов комплекса ГТО (при отнесении обучающегося к основной группе для занятия физкультурой) дополнительного медицинского заключения не требуется. В случае проведения межшкольных, окружных, муниципальных, региональных мероприятий оформляется коллективная заявка (приложение № 1). Руководителем организации заявка подается не позднее 10 дней до начала мероприятия.

2. Лицам (в том числе несовершеннолетним), желающим заниматься физической культурой в организациях (физкультурно-спортивные секции) и (или) выполнять нормативы испытаний комплекса ГТО, заниматься спортом на спортивно-оздоровительном этапе или этапе начальной подготовки руководителем организации (организатором мероприятия) выдается направление (приложение № 2) в поликлинику по месту прикрепления для получения допуска к соответствующим занятиям.

2.1. Для допуска к занятиям физической культурой в организациях (физкультурно-спортивные секции) и (или) выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО:

Врач-педиатр (терапевт) на основании результатов профилактического медицинского осмотра или диспансеризации (приказ МЗ РФ от 3 февраля 2015 года № 36ан, приказ Минздравсоцразвития РФ от 14 декабря 2009 г. № 984н, приказ МЗ РФ от 15 февраля 2013 г. 72н, приказ МЗ РФ от 11 апреля 2013 г. № 216н, приказ МЗ РФ от 21 декабря 2012 года № 1346н, приказ МЗ РФ от 6 декабря 2012 г. № 1011н), проведенных в течение одного календарного года, дополнительного осмотра (ЭКГ, антропометрия, оценка типа телосложения, оценка уровня физического развития, оценка уровня полового созревания, проведения функциональных нагрузочных проб (приложение № 7) проводит комплексную оценку состояния здоровья и определяет функциональную группу.

Если функциональная группа первая (Д I или Д II, основная физкультурная группа, нормальный результат нагрузочной пробы), врач-педиатр (терапевт) выдает пациенту Медицинское заключение для допуска к занятиям физической культурой и спортом, физкультурным и спортивным мероприятиям, выполнению нормативов комплекса ГТО (приложение № 6).

Если пациент имеет 2-4 функциональную группу (Д III, Д IV, ДV, подготовительная или специальная физкультурная группа и (или) неблагоприятный результат нагрузочной пробы), врач-педиатр (терапевт) направляет пациента к специалисту по профилю заболевания для дополнительного обследования. По результатам дополнительного медицинского обследования врач-педиатр (терапевт) заполняет карту дополнительного медицинского осмотра (приложение № 3) и выдает ее пациенту. Пациент с картой дополнительного медицинского осмотра направляется к врачу по лечебной физкультуре и спортивной медицине учреждения или БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер» для решения вопроса о возможности допуска к занятиям физической культурой в организациях или выполнению нормативов комплекса ГТО.

2.2. Для допуска к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе:

Врач-педиатр (терапевт) направляет (1 раз в год) пациента на углубленное медицинское обследование (приложение № 2 приказа МЗ РФ от 1 марта 2016 года № 134н). На основании проведенных обследований врач-

педиатр (терапевт) оформляет Карту углубленного медицинского обследования ... (приложение № 4). Пациент с картой углубленного медицинского обследования направляется к врачу по лечебной физкультуре и спортивной медицине учреждения или БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер» для решения вопроса о возможности допуска к занятиям спортом на спортивно-оздоровительном этапе.

2.3. Для допуска к занятиям спортом *на этапе начальной подготовки*:

Врач-педиатр (терапевт) направляет (1 раз в 6 мес.) на углубленное медицинское обследование (приложение № 2 к приказу МЗ РФ от 1 марта 2016 года № 134н). На основании проведенных обследований врач-педиатр (терапевт) оформляет Карту углубленного медицинского обследования (приложение № 5). Пациент с картой углубленного медицинского обследования направляется к врачу по лечебной физкультуре и спортивной медицине учреждения или БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер» для решения вопроса о возможности допуска к занятиям спортом на этапе начальной подготовки.

2.4. Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к соревновательным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к тренировочным мероприятиям. Дополнительного медицинского заключения не требуется.

2.5. Лицам, занимающимся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), на этапе совершенствования спортивного мастерства, на этапе высшего спортивного мастерства допуск осуществляется специалистами БУЗОО «Врачебно-физкультурный диспансер».

2.6. Допускается изменение программы углубленных медицинских обследований для лиц с ограниченными возможностями здоровья, желающих пройти спортивную подготовку, желающих заниматься спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий спортом, в части проведения количества, видов, функциональных исследований, нагрузочных проб в зависимости от вида нарушения здоровья.

3. Основанием для допуска лица к занятием физической культурой и спортом, выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО, соревнованиям является медицинское заключение о допуске к занятиям

физической культурой и спортом, к физкультурным и спортивным мероприятиям, выполнению нормативов комплекса ГТО (приложение № 6).

**Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию лица, прошедшего медицинский осмотр.**